

# Gefühle bei erfüllten Bedürfnissen

(Gekürzte Liste nach Rosenberg, 2004)

- abenteuerlustig
- angenehm
- angeregt
- aufgeschlossen
- aufgeweckt
- aufgemuntert
- aufmerksam
- ausgeglichen
- ausgeruht
- befreit
- befriedigt
- begeistert
- belebt
- belustigt
- berauscht
- bereichert
- berührt
- besänftigt
- beschaulich
- beschwingt
- beteiligt
- bewegt
- bezaubert
- dankbar
- eifrig
- einbezogen
- ehrfürchtig
- ekstatisch
- elektrisiert
- empfindend
- energiegeladen
- energisch
- enthusiastisch
- entlastet
- entschlossen
- entspannt
- entzückt
- erfreut
- erfrischt
- erfüllt
- ergriffen
- erleichtert
- ermutigt
- erquickt

- erregt
- erstaunt
- erwartungsvoll
- fasziniert
- frei
- friedlich
- froh
- fröhlich
- gebannt
- gefasst
- gelassen
- gelöst
- gesammelt
- gespannt
- gerührt
- geschützt
- getröstet
- glücklich
- gutgelaunt
- harmonisch
- heiter
- hilfsbereit
- hingerissen
- hocheifrig
- hoffnungsvoll
- inspiriert
- interessiert
- jubelnd
- klar
- konzentriert
- kraftvoll
- kreativ
- lebendig
- lebenslustig
- leicht
- leidenschaftlich
- liebevoll
- locker
- lustig
- mitfühlend
- mit Liebe erfüllt
- motiviert
- munter
- mutig

- nah
- neugierig
- nüchtern
- offen(herzig)
- optimistisch
- ruhig
- sanft
- satt
- schwungvoll
- selbstsicher
- selig
- sicher
- souverän
- stark
- staunend
- still
- stimuliert
- stolz
- strahlend
- tatkräftig
- teilnahmsvoll
- überglücklich
- unbekümmert
- unbeschwert
- unbesorgt
- verblüfft
- vergnügt
- verliebt
- versichert
- vertrauensvoll
- verzaubert
- wach(sam)
- warmherzig
- wertschätzend
- wohl(ig)
- wohlwollend
- zart
- zärtlich
- zentriert
- zufrieden
- zuneigend
- zuversichtlich